



OLTRE IL DOLORE CRONICO: VIVERE LA VITA CHE IL DOLORE CI NEGA

Siderno (RC) – IMAGE MULTIMEDIA
25 settembre 2015 - dalle ore 15.00 alle ore 19.00

BREVE PREMessa:

Il dolore pulito è legato biologicamente alla condizione cronica che lo produce. Il "dolore sporco" è la sofferenza psicologica, è tutto ciò che la nostra mente ci dice in merito al "dolore pulito" e di come può interferire con la nostra vita. Il "dolore sporco" è quello che intrappola e prosciuga ogni speranza di fare ciò che le altre persone attorno a noi fanno: crescere figli e nipoti, condividere affetti, coltivare amicizie, fare carriera nel lavoro etc.

Non è il "dolore pulito" a condannarci, ma il "dolore sporco", quello psicologico.

Il dolore è il sintomo di un danno fisico, è un segnale di allarme che qualcosa nel nostro organismo non funziona più nel modo giusto; può divenire esso stesso una malattia qualora persista nonostante la guarigione del problema fisico. Ma il dolore è anche sofferenza psicologica, esperienza emotiva intensa e straziante, sensazione di vuoto e perdita dei propri punti di riferimento.

Ha, comunque, un suo significato evolutivo, la sua presenza spinge ad agire, a curarsi, a porre rimedio, a reagire. Indipendentemente dal fatto che esista o meno una cura, un rimedio, questo la vita non lo sa.

OBIETTIVI FORMATIVI:

Acquisizione competenze tecnico-professionali:

Il corso si propone di far acquisire ai discenti le competenze tecnico - professionali per **affrontare situazioni di sofferenza psicologica anche legate a situazioni di sofferenza fisica derivate da malattia**

Acquisizione competenze di processo:

Al fine di mettere in pratica le conoscenze di base apprese, il corso si propone di far acquisire al discente le competenze di processo per **affrontare situazioni di sofferenza psicologica anche legate a situazioni di sofferenza fisica derivate da malattia**

Acquisizione competenze di sistema:

Il Corso si propone di far acquisire ai discenti le competenze di sistema secondo le più avanzate conoscenze per **affrontare situazioni di sofferenza psicologica anche legate a situazioni di sofferenza fisica derivate da malattia**

METODOLOGIA DIDATTICA:

Viene inviato a domicilio una documentazione durevole sulla quale si base l'autoapprendimento, predisposto dal provider, che costituisce una verifica di analisi e comprensione. Il materiale selezionato è costituito da video registri di produzione del provider e da testi analizzati dal docente.

Da un esperimento diretto abbiamo verificato che, per un risultato di media entità rispetto all'obiettivo di questa formazione il tempo il tutor per un totale di **30 ore** di lavoro. Tali ore non devono essere necessariamente consecutive ma possono essere distribuite e analizzate nel tempo

AREA

Relazionale – tecnico professionale

OBIETTIVO DI SISTEMA

Etica bioetica e deontologia n.6

OBIETTIVO DI PROCESSO

Privacy e consenso informato n. 7

OBIETTIVO DI TECNICO PROFESSIONALE

Trattamento del dolore acuto n. 21

DURATA

30 ore



DESTINATARI:

TUTTE LE PROFESSIONI

NUMERO PARTECIPANTI

800

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Prof.ssa Rosanna Alfieri

Dott.ssa Tiziana Venturini

Contenuti

- ✓ Che cos'è il dolore? Che cos'è l'ACT?
- ✓ Controllare il vostro dolore il vostro dolore non è la soluzione
- ✓ A che cosa date valore?
- ✓ I vostri pensieri sono ciò che dicono di essere?
- ✓ Mindfulness: quando la vostra mente non sa darvi la soluzione
- ✓ Cosa vorreste essere o fare?
- ✓ Che cosa vi ostacola
- ✓ Vivere al del vostro dolore