

50  
CREDITI  
ECM **FAD**



# EDUCAZIONE ALLA SALUTE IL LEGAME TRA SCELTE ALIMENTARI E INSORGENZA DELLA MALATTIE

Responsabili Scientifici  
Dott. Gianfrancesco Cormaci



Salute Sicilia Srls. Provider Nazionale ECM n. 7401  
ha assegnato a questo evento **n 50 crediti formativi**  
Segreteria Organizzativa: [info@ecmcalabria.it](mailto:info@ecmcalabria.it)  
ID EVENTO 7401-438470 Ed. 1

01 GEN 2025  
31 DIC 2025

L'alimentazione rappresenta uno dei pilastri fondamentali della salute pubblica, secondo quanto delineato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS). Il presente programma formativo intende analizzare il legame profondo tra le scelte alimentari e l'insorgenza di numerose patologie croniche, metaboliche e degenerative, fornendo un approccio multidisciplinare che combina evidenze scientifiche con strategie educative pratiche. L'obiettivo è di promuovere una maggiore consapevolezza sull'importanza di una nutrizione equilibrata e informata, ponendo le basi per interventi preventivi e terapeutici efficaci. Il programma si apre con una disamina del ruolo della nutrizione nella definizione del concetto stesso di salute, enfatizzando il principio che la prevenzione passa attraverso scelte consapevoli e informate, guidate dalla conoscenza degli alimenti e delle loro etichette.

La connessione tra alimentazione e sistema immunitario sarà analizzata in dettaglio per evidenziare come una nutrizione adeguata possa rafforzare le difese naturali, mentre un focus specifico sarà dedicato alle allergie alimentari, un fenomeno in crescita a livello globale, che mette in luce l'importanza di un sistema immunitario "educato" sin dalla prima infanzia. L'attenzione si sposterà poi sull'obesità e sul diabete, due tra le principali emergenze sanitarie contemporanee, esaminando come un'alimentazione sbilanciata possa fungere da catalizzatore per tali condizioni, spesso con origini multifattoriali che coinvolgono non solo il metabolismo ma anche fattori genetici e ambientali.

Un capitolo fondamentale riguarderà le malattie cardiovascolari, con un'analisi approfondita del ruolo dello stress ossidativo e del metabolismo lipidico nel determinare il rischio cardiovascolare. Allo stesso modo, il legame tra alimentazione e cancro sarà affrontato con un approccio integrato, esplorando i meccanismi attraverso i quali composti naturali e sostanze xenobiotiche possono modulare i processi oncogenici. Malattie endocrine, renali e neurologiche saranno studiate sotto il profilo nutrizionale, considerando sia l'impatto di contaminanti alimentari esterni che il potenziale terapeutico di diete specifiche. Infine, sarà dedicato uno spazio alle malattie intestinali, con un focus particolare sul morbo di Crohn, evidenziando il ruolo cruciale del microbiota intestinale e della dieta nella gestione di tali condizioni.

Il programma si propone di fornire ai partecipanti strumenti concreti per tradurre conoscenze scientifiche in strategie pratiche, sia in ambito clinico che nella vita quotidiana. Attraverso un approccio integrato e multidisciplinare, si mira a sensibilizzare l'opinione pubblica e i professionisti della salute sull'importanza di un'educazione alimentare capace di prevenire e gestire efficacemente le principali patologie moderne, contribuendo a migliorare la qualità della vita individuale e collettiva.

**01 GEN 2025**  
**31 DIC 2025**

1. Il Ruolo della Nutrizione nella Definizione di Salute secondo l'OMS: Un Fondamento per la Prevenzione e il Benessere
2. Conoscere per scegliere: l'importanza delle etichette alimentari e approfondimenti scientifici
3. Alimentazione e Immunità: L'arma migliore è la difesa, specie se la nutrizione è dedicata.
4. Alimentazione e Allergie: Quando il sistema non viene educato a distinguere ciò che è inopportuno.
5. Alimentazione e Obesità: L'eccesso e la carenza si equivalgono; spesso anche a tavola.
6. Alimentazione e Diabete: Una lotta intestina, la cui radice spesso non è nel pancreas.
7. Alimentazione e Cardiopatie: Al "cuore" del problema contribuiscono metabolismo e stress ossidativo.
8. Alimentazioni e Tumori: Un viaggio nei fattori naturali e umani che si esplicano attraverso il cibo.
9. Alimentazione e Malattie Endocrine: Dalla contaminazione esterna, al danno singolo e verso gli interventi specifici.
10. Alimentazione e Malattie Renali: Come gestire le patologie renali maggiori tramite alimentazione e/o nutrizione.
11. Alimentazione e Malattie Neurologiche: Alimentazione o nutrizione al servizio dei maggiori disturbi del sistema nervoso.
12. Alimentazione e Malattie Intestinali: Il morbo di Crohn (malattia infiammatoria intestinale)

**01 GEN 2025**  
**31 DIC 2025**

**OBIETTIVI FORMATIVI E AREA FORMATIVA:**

OBIETTIVO 23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

**TIPOLOGIA:**

FAD con tutoraggio. I partecipanti saranno assistiti da un tutor offline. I partecipanti potranno inviare richieste di approfondimento tramite appositi form contatti.

PIATTAFORMA FAD: [www.elearninglab.it](http://www.elearninglab.it)

CREDITI FORMATIVI: 50,0 ID EVENTO 7401-438470 Ed. 1

**DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA:**

Tutte le Professioni Sanitarie

Assistente Sanitario; Biologo; Chimico; Chimica; Dietista; Educatore Professionale; Farmacista; Tutte le Specializzazioni; Fisico; Fisica; Fisioterapista; Igienista Dentale; Infermiere; Infermiere Pediatrico; Logopedista; Massofisioterapista; Medico Chirurgo; Tutte le Specializzazioni; Odontoiatra; Ortottista/Assistente Di Oftalmologia; Ostetrica/O; Ostetrica/O; Podologo; Psicologo; Tutte le Specializzazioni; Tecnico Audiometrista; Tecnico Audioprotesista; Tecnico Della Fisiopatologia Cardiocircolatoria E Perfusionione Cardiovascolare; Tecnico Della Prevenzione Nell'ambiente E Nei Luoghi Di Lavoro; Tecnico Della Riabilitazione Psichiatrica; Tecnico Di Neurofisiopatologia; Tecnico Ortopedico; Tecnico Sanitario Di Radiologia Medica; Tecnico Sanitario Laboratorio Biomedico; Terapista Della Neuro E Psicomotricità Dell'età Evolutiva; Terapista Occupazionale; Veterinario; Tutte le Specializzazioni

**ISCRIZIONI E PAGAMENTO QUOTE:**

Si effettuano online collegandosi sul sito [www.ecmcalabria.it](http://www.ecmcalabria.it) e compilando il form di adesione. Una volta confermata l'iscrizione si può procedere al pagamento anticipato della quota di iscrizione pari ad **€. 50,00 (IVA inclusa)** da effettuarsi tramite **CONTANTI** o con **BONIFICO BANCARIO**.

**01 GEN 2025**  
**31 DIC 2025**